



Rodinné centrum Srdíčko

adresa: Poliklinika - suterén

Studentská 4

Žďár nad Sázavou

telefon: 566690135, 734346479

e-mail: srdicko@kolping.cz

web: www.rcsrdicko.cz

Tisková zpráva, 28. 7. 2014

Srdíčko rozšíří svoji programovou nabídku

Rodinné centrum Srdíčko nabídne od září rodičům a dětem nové, atraktivní programy. Své služby může rozšířit díky velkorysým prostorům, které má od letošního dubna k dispozici ve čtvrtém patře žďárské polikliniky.

V programové nabídce centra se od září objeví například **strollering**, neboli **cvičení s kočárky**. Tento outdoorový netradiční sport je nyní hitem v celé České republice. „*Je to vlastně spojení procházky s aktivní fitness hodinou. Výhodou je, že maminky mohou mít své děti stále s sebou, nepotřebují pro ně hlídání. Cviky jsou sestaveny tak, že zapojí komplexně celé tělo. Strollering je tudíž ideální sport k budování a udržení dobré kondice a to vše navíc na čerstvém vzduchu,*“ vysvětluje **lektorka stroleringu** a zároveň **jedna z koordinátorek Srdíčka, Martina Sejkorová**.

Další novinkou Srdíčko rozšíří svoji nabídku služeb **pro rodiče malých dětí**. „*Od září bychom rádi obnovili v našich prostorách jednorázové hlídání dětí. Hlídání bude k dispozici každé pondělí a středu vždy od osmi do dvanácti hodin. Hlídat lze děti od 2 let po dobu maximálně dvou hodin,*“ říká **vedoucí centra Kateřina Šalandová**.

Srdíčko připravuje také novou aktivitu **pro rodiče miminek**. Čeká na ně tzv. **Mimihera**, do které mohou chodit s dětmi od 8 měsíců do cca 1,5 roku. „*Mimihera bude probíhat jednou týdně v odpoledních hodinách. Je určena nejmenším dětem, které ještě samy nechodí. Je to tedy jakýsi předstupeň oblíbených Heren pro batolata, které jsou naším nejnavštěvovanějším programem,*“ uvádí **vedoucí centra Kateřina Šalandová**.

Mimo těchto tzv. stálých programů Srdíčko připravuje na jaře 2015 **vzdělávací kurz pro rodiče a vychovatele s názvem Respektovat a být respektován**. Tento kurz je vytvořen podle stejnojmenného bestselleru českých autorů **Pavla a Tatjany Kopřivových**. „*Jedná se o vyhledávaný a osvědčený vzdělávací kurz, který nabízí rodičům ucelený návod na výchovu dětí. Kurz je akreditován Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy, je tudíž vhodný i pro pedagogy z mateřských a základních škol či školních družin,*“ uzavírá **vedoucí centra**.

O všech stávajících i nových programech Rodinného centra Srdíčko se zájemci dočtou podrobné informace na webu www.rcsrdicko.cz, na facebookovém profilu centra či při osobní návštěvě např. v **Týdnu otevřených dveří, který Srdíčko pořádá od 15. do 19. září 2014.**

Jana Kamarádová, DiS.
koordinátorka
RC Srdíčko, Žďár nad Sázavou
m: 734 321 887
e:kamaradova.srdicko@kolping.cz

Rodinné centrum Srdíčko provozuje od 1. 1. 2008 Kolpingovo dílo ČR. Sídli ve 4. patře polikliniky ve Žďáře nad Sázavou. Je členem Sítě mateřských center, o.s. Nabízí programy pro nastávající rodiče, rodiče pečující o děti, předškolní děti i širokou veřejnost.

RC Srdíčko provozuje Kolpingovo dílo České republiky

